

4月の予定表 2024

月	火	水	木	金	土
1	2 英語で1・2・3 	3 	4 鳥栖北まちセン 	5	6
8	9 	10 わらべ歌ベビマ 	11 麓まちセン 	12	13
15	16 	17 	18 	19	20
22	23 	24 	25 	26	27
29	30 	 さあ！新年度のスタートです！ 満開のお花の香り広がる子育て支援センターに遊びにいらっしやいませんか！			

※今月ご利用の予約は毎週火・水・木曜日お電話にて承ります。子育て支援センター直通 ☎ 83-1377

みどりのひろば(9:00~14:00) まちづくり推進センター出前広場(10:00~12:00)

- ・火曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
 - ミントタイム(11:00~11:30)
 - (1~3歳位までの未就園児対象)
 - ・水曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
 - 赤ちゃん体操(11:00~11:30)
 - (0~1歳位までの乳幼児対象)
 - ・木曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
 - 園庭開放*フリールーム
- ※感染症対策の為に手指消毒・検温のご協力を宜しくお願い致します。

インフォメーション

鳥栖北まちセン・麓まちセン出前広場、英語で1・2・3、の予約を承っております。お気軽にお問い合わせください。🚗 ☆ 🚗 ☆ 🚗 ☆ 🚗 ☆ 🚗

インフォメーション2

5月の講座予約は、4/23(火)より承ります。(火・水・木・支援センター直通電話にて)お電話にてお気軽にお問い合わせください。☎♡☎♡☎

ルンルン子育て通信4月 No.197

みどりヶ丘保育園子育て支援センター
(☎0942-83-1377)

待ち遠しかった春がやって来ました。街じゅうが、なんだかとってもカラフルで咲き誇るお花の甘〜い香りに包まれているようです！
お出かけするのにバッチリの季節！是非、みどりヶ丘保育園子育て支援センターにあそびにいらっしやいませんか。楽しい思い出を親子でたくさん作って下さいネ！

- ★予約が必要★
- 鳥栖北まちセン出前広場
 - 麓まちセン出前広場
 - 英語で1・2・3
 - 骨盤ヨガ

- ★予約不要★(状況により変更する場合があります)
- ミントタイム
 - 赤ちゃん体操
 - わらべうたベビーマッサージ
 - フリールーム、園庭解放

春はストレスの季節？親子でストレス対策しましょう♪

子どもの成長にとって心身に悪影響を与える「悪いストレス」

「いいストレス」もあるよ〜

悪いストレス

- *寝つきが悪い、眠りが浅い
- *やる気が出ない
- *笑顔がでない
- *食欲減退または食欲過多
- *便秘・下痢、おねしょ
- *姿勢が悪くなる など

対策→

愛情ホルモンでストレス退治！

1. しっかり目を見る【視覚】
2. 優しい声をかける【聴覚】
3. 優しく触れる【触覚】

※3つを同時に刺激することで短時間のスキンシップでもOK


☺触れ合うことで、親も子も心が満たされてエネルギーチャージ出来るんですね！

しゃぼん玉遊びを満喫しました!!


2024. 3. 19 (Tue)

麓まちづくり推進センター

うわ〜い！飛んだ、飛んだ！



みんなで記念にパチリ！



見て！見て！大きいのできたよ！

